



ROCK YOUR LIFE!
MENTORAT

Le mentorat pour plus d'égalité en matière d'éducation

ROCK YOUR LIFE! Suisse est l'un des plus grands programmes de mentorat pour plus d'égalité dans le domaine de l'éducation en Suisse. Nous sommes un réseau de jeunes, d'étudiant-e-s et de jeunes professionnel-le-s bénévoles ainsi que d'entreprises. Notre vision est celle d'une société où l'égalité des chances prévaut pour toutes et tous..

Avec nos programmes de mentorat, nous accompagnons des élèves et des jeunes issu-e-s de la migration souhaitant un soutien dans leur chemin vers davantage d'auto-efficacité et de développement de leur potentiel. Grâce au mentorat individuel, ils-elles prennent confiance en leurs propres capacités et abordent leur avenir professionnel ainsi que leurs objectifs de vie de manière plus focalisée.

À deux, c'est plus facile



Notre idée est simple : tous et toutes nos jeunes sont accompagné-e-s par un-e étudiant-e ou un-e jeune professionnel-le.

Les mentor-e-s bénévoles sont rigoureusement sélectionné-e-s et bénéficient d'ateliers dédiés à leur rôle. Ils-elles sont des personnes ressources et non des conseiller-ère-s en orientation.

Ils-elles encouragent les jeunes et les motivent à poursuivre leurs objectifs. Ensemble, les jeunes et leurs mentor-e-s explorent et consultent la documentation mise à disposition par RYL!, les établissements ainsi que les services ou centres d'orientation et d'information professionnelle.



Le mentorat construit des ponts

ROCK YOUR LIFE! est une communauté dans laquelle des jeunes issu-e-s de cultures et de milieux différentes soutiennent dans leurs parcours individuels. De cette façon, nous construisons des ponts entre les personnes et aidons les jeunes à se

rencontrer. Cela accroît les chances de réussite pour un bon départ dans la vie professionnelle.

Tout le monde en bénéficie : les jeunes, les entreprises et la société dans son ensemble.



Le mentorat pour accélérer le changement social

ROCK YOUR LIFE! réunit des personnes qui ne se seraient peut-être jamais rencontrées. Les grandes visions se concrétisent grâce à l'engagement passionné de nombreux individus. Soutenez-nous et rejoignez le réseau, car ce n'est qu'ensemble que nous pouvons atteindre l'égalité des chances pour les jeunes.

Jusqu'à aujourd'hui
près de **1197 tandems de
mentorat** ont été formés
pour développer leur
potentiel et accroître
l'égalité des chances.
Depuis 2013, **185 293
heures** de bénévolat ont
été fournies chez ROCK
YOUR LIFE! Suisse.*



RYL! soutient les jeunes par un mentorat individuel. L'accompagnement régulier et personnel pendant une année permet de promouvoir leur auto-efficacité et leurs compétences sociales.

RYL! accompagne dans le cadre du programme de mentorat „RYL! Intégration“, des jeunes afin qu'ils-elles trouvent leur voie et mènent une vie plus autonome en Suisse. Les mentor·e·s soutiennent activement les jeunes, vivant depuis peu en Suisse, dans leur intégration sociale et professionnelle.

RYL! complète l'accompagnement des jeunes par les institutions de formation, l'orientation professionnelle et les parents au cours de la transition professionnelle. RYL! propose aux jeunes une personne de confiance qui complète le soutien familial.

RYL! décharge les enseignant·e·s ainsi que les personnes qui encadrent les jeunes. Les sections locales informent régulièrement les partenaires de la situation actuelle des jeunes et tiennent compte des offres existantes.

RYL! encourage les jeunes lors de quatre journées de formation. En collaboration avec les formateur·trice·s RYL! et toujours accompagné·e·s par leurs mentor·e·s, les jeunes définissent leurs objectifs, élargissent leurs perspectives, identifient leurs forces et leurs potentiels, développent leur auto-efficacité et réfléchissent à leur avenir professionnel.

RYL! facilite l'accès des jeunes au monde du travail en organisant des visites d'entreprises ou des ateliers sur le dossier de candidature avec d'autres organisations et entreprises partenaires. Cela permet aux jeunes de dialoguer avec des professionnel·le·s qui leur donnent des conseils, répondent à leurs questions et réduisent leurs incertitudes.

La structure de nos ateliers

Les mentor·e·s et les mentees bénéficient d'un suivi complet. Les mentor·e·s participent à six ateliers, dont quatre en commun avec les mentees. Tous ces ateliers sont encadrés par des formateur·trice·s ROCK YOUR LIFE!. Les tandems reçoivent également un cahier d'activités avec de nombreux outils et exercices qui leur seront bénéfiques tout au long de leur parcours. Que ce soit pour renforcer leur relation de mentorat ou pour participer aux diverses réflexions lors des ateliers.

Préformation pour les mentor·e·s

Le mentorat, c'est quoi ?

Quel est le rôle du/de la mentor·e ?

Intégration sociale et transition professionnelle

Asile en Suisse - aperçu, procédures, structures d'hébergement et d'encadrement

Création de relations de mentorat



Atelier Kick-Off

Réfléchir aux objectifs du mentorat

Échanger sur les attentes réciproques

Convenir des règles du jeu et de la manière de communiquer

Apprendre à se connaître



Atelier 2

Énoncer ses valeurs

Présenter ses intérêts

Exposer sa vision

Identifier ses forces





Réflexion pour les mentor·e·s

Supervision

Échanger avec d'autres mentor·e·s

Gestion des conflits

Apprendre de l'expérience d'autrui

Communication non violente



Atelier 3

Identifier des compétences-clés

Relever les défis

Réfléchir à son parcours



Atelier 4

Empowerment

Gestion des échecs

Répertorier ses propres ressources

Qu'advient-il de notre tandem ?



En 2023, **sept
nouveaux et nouvelles
formateur·trice·s** ont
été formé·e·s. À partir
de 2024, ils·elles
renforceront la communauté
RYL! et soutiendront les
tandems de mentorat en
leur offrant le meilleur
accompagnement possible.*



ROCK YOUR LIFE! Suisse a un impact

Depuis 2013, ROCK YOUR LIFE! œuvre avec succès pour une société plus juste. Notre engagement et l'efficacité de notre programme ont été récompensés et soutenus à plusieurs reprises. Aujourd'hui, RYL! compte neuf sites dans toute la Suisse.

Pour apprendre davantage sur l'impact des programmes de ROCK YOUR LIFE!, consultez notre site internet :

www.rockyourlife.org/fr/ce-que-nous-faisons/impact/

Soutenez-nous
directement ici



**Faites un don avec
TWINT !**



Scannez le code QR avec
l'app TWINT



Confirmez le montant et
le don



ROCK YOUR LIFE! Schweiz GmbH
Kramgasse 5, 3011 Berne
www.rockyourlife.org/fr
+41 31 312 60 21

