

LE JARDIN DU BOIS DES MOUILLES

par la Maison d'Eliora

culture & jeunesse - lien à la nature et à la nature de soi
pour le bien-être des jeunes adultes et des adolescents 13-28 ans



Association d'utilité publique, la Maison d'Eliora accompagne les jeunes adultes et les adolescents dans la réalisation de leurs rêves et le dépassement de leurs défis. Mieux se connaître, lié à la terre pour comprendre où l'on a envie d'aller, participer à la construction de notre avenir viable avec des valeurs solidaires et durables entre pairs sont nos buts.

Qui sommes-nous ? Deux passionnés de la préservation du vivant et de la biodiversité ainsi que par l'accompagnement des jeunes d'aujourd'hui, Eliora Chatillon et Michaël Cid portent ce projet aux côtés des jeunes. Nous y apportons nos compétences, nos savoir-faire et savoir-être pour y développer ce lieu porteur de sens au cœur de la ville et de la transition écologique. Pour l'épanouissement et le bien-être des jeunes adultes et des adolescents pour un présent et un futur en action, confiant, connecté au vivant et à ce qui anime chacun de nous.

AUJOURD'HUI & DEMAIN NOUS APPARTIENT !

**Artisans
organiseurs
du projet :**

Eliora CHATILLON



**Conseillère d'orientation
Jeunesse & Famille,
Enseignante Steiner,
coach ICI, Permacultrice,
mère de deux fils
de 23 et 25 ans**

Michaël CID



**Biologiste, enseignant
de biologie Collège I,
Diplômé en nutrition-
santé,
environnementaliste,
Permaculteur
père de deux filles
de 6 et 11 ans**

Michaël GASSMAN



**Agronomie
à l'Hepia
2^e année**

Mika RICHEZ



**CFC horticulteur
Pépinieriste
réalisé à l'Huillier**

Teo HAUSSE



**Gestion de la Nature
à l'Hepia
2^e année**

Taha MYAZ



**En étude des
plantes sauvages
et médicinales**

José DA CRUZ



**Passionné de jardinage
et de cuisine, le potager
est pour moi l'application
parfaite de ces
2 disciplines !**

**Notre équipe
de jeunes
jardiniers :**

CONTEXTE - LA CULTURE DU COMMUN

Un constat qui nous mobilise...

Notre société et notre monde se complexifie en permanence. L'état environnemental, le climat et celui des espèces de notre planète est alarmant. La modification des échanges sociaux, les études en ligne, le télétravail ainsi que les pressions sociétales sont très éprouvants pour les jeunes. L'on constate ainsi auprès de certains une dégradation de la qualité des rapports sociaux ainsi qu'une perte de motivation et de sens, du au stress et à la difficulté de se projeter dans l'avenir.



PRESENTATION DU PROJET - NOS OBJECTIFS



Pour répondre au contexte, notre ambition est la création d'un écrin de confiance dans la nature et en lien à la terre pour les jeunes adultes et adolescents. Leur permettant d'observer, d'expérimenter et de développer les gestes collaboratifs, la production des leurs propres aliments et la gestion des ressources naturelles, de manière écologique, saine et durable. A travers le faire et le lien, développer un avenir porteur de sens, où se projeter et avoir envie d'y vivre.

LIEU

90, route de Pré-Marais, 1233 Bernex

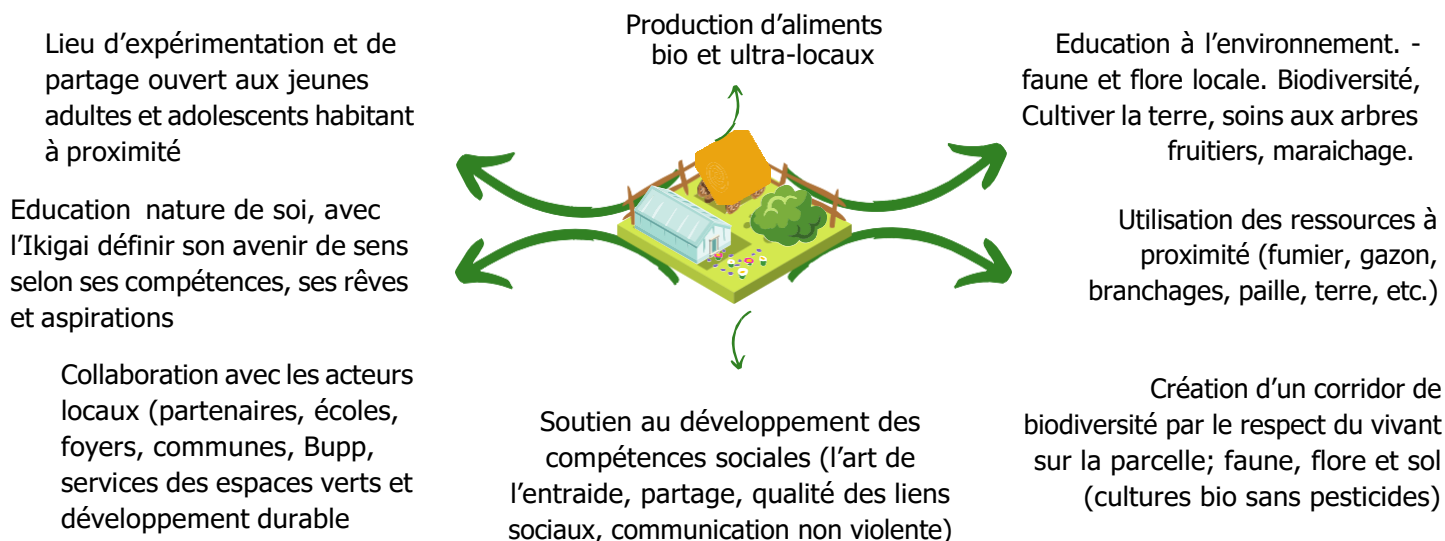
BENEFICIAIRES

Le projet s'adresse aux jeunes adultes et adolescents de 14 à 28 ans, de tous milieux socio-culturels, des communes de Bernex, Confignon, Onex, Lancy et autres communes voisines.

QUI SONT-ILS?

Etudiants aux HES science de la nature, agronomie, paysagisme, école de l'Huillier, apprentis. Jeunes en décrochage scolaire, en foyer, hypersensibles, à perceptions sensorielles développées, en recherche de sens. Inquiets pour l'état de la planète et le réchauffement climatique, certains jeunes souhaitent œuvrer, participer pour améliorer la situation et se sentir utile, mais ils ne savent pas que faire, ni où aller. Notre jardin répond à ces profils de jeunes en recherches de sens et du faire.

Le Jardin du Bois des Mouilles participe ainsi au soutien à la jeunesse de nos quartiers, à la création d'un espace de confiance, de biodiversité et à l'économie circulaire de proximité. Nous œuvrons, convaincus qu'il revient à chacun de nous d'être le changement que nous souhaitons voir dans le monde.



COMMENT ÇA MARCHE



Nous accueillons des jeunes adultes et des adolescents intéressés à cultiver la terre, entretenir le jardin-verger ainsi que trouver son ikigai. Le jardin leur permet de découvrir les métiers en lien avec la terre, tels que maraîcher, arboriculteur, botaniste, la biodiversité, la flore et la faune locale, l'apiculture et mieux se connaître.

Il y a un jardin commun au centre de la parcelle et sur 1000 m², des jardins de 25m² où ils ont la possibilité de développer leur propre jardin, seuls, à deux ou avec des amis, de manière libre mais encadrés par des permaculteurs et d'y planter ce qu'ils souhaitent.

Gestion des ressources

Vision, planification, trouver les ressources et les partenaires

Ateliers à thème et chantiers

Transmission du savoir faire maraîcher, soin aux arbres fruitiers, à la terre, biodiversité, alimentation, découverte de la flore et faune locale

Le partage des récoltes

Les récoltes du jardin commun sont partagées équitablement entre chaque participant, apportant ainsi gratification et valorisation du travail de chacun. Les récoltes de leur jardin leur est dédié.



Cultiver la terre et nos plantations

Planification du jardin maraîcher, semis, plantons, repiquage, plantations, arrosage, soin aux plantes, récoltes, jardinage, répartition des tâches et objectifs selon les saisons

Développer l'Esprit du lieu

Fête des étapes de jardin de chacun, le développement des compétences sociales au cœur du lieu

Développer sa force de volonté, la joie d'être soi et de trouver son chemin

Vision, planification, trouver les ressources et les partenaires



NOTRE ACCUEIL ET PERMANENCE

Le jardin accueille les participants par tous les temps, du mercredi au dimanche, de 9h à 20h

POUR S'INSCRIRE

Chaque jeune participant remplit un bulletin d'inscription et signe notre charte. Une cotisation de membre est fixée à CHF 40.- par an pour y participer.

NOTRE ENCADREMENT

Des objectifs concrets sont déterminés selon les souhaits et besoins des jeunes. Chacun est suivi individuellement par les organisateurs du projet ainsi que par le groupe afin de soutenir la transmission de pairs à pairs.

Les adolescents mineurs, le lien à leurs parents ainsi que les jeunes à besoins spécifiques sont accompagnés par Eliora Chatillon présente sur la parcelle toute la semaine.



JARDIN DU BOIS DES MOUILLES

NOS ACTIVITÉS AU DU LIEU

“ PLANTES ET ANIMAUX ”

Le Jardin du Bois des Mouilles soutient la création d'un couloir de biodiversité et la création : Le Jardin maraîcher en permaculture, Le verger, Gestion de l'eau, matières & composts. Soin au rucher, Possibilité de cultiver une large diversité de variétés indigènes et de saison. Permet à la flore et la faune de recoloniser tout type de sol.



LE JARDIN MARAÎCHER



Surfaces de terre cultivables, dont on prend grand soin en limitant drastiquement la compaction et les atteintes à la santé du sol. Qui permet une gestion précise des apports de compost favorisant la vie du sol.

Légumes extra locaux

LE GENEREUX VERGER

Le joyeux verger de quarante arbres fruitiers plantés en 2000: Poiriers (Comice, commun, Conférence, Sweet Harrow)
Pommiers (commun, golden, Smith, Gala)
Mirabelliers de Montpellier
Pruniers (Quetsches)



Mirabelles 2023

LE RUCHER



Rucher n° 1083

Apiculteurs depuis 2021 et développe le rucher du Bois des Mouilles dès mars 2024 avec 2 colonies d'abeilles locales en collaboration avec Cédric Périllat, créateur de l'association Printemps Abeilles. Un 1er atelier d'initiation à l'apiculture et la création d'habitats pour les abeilles sauvages pollinisant aussi les jardins

MERVEILLES DU JARDIN

Projet pour été 2025-2026 de vendre au “kiosque” du jardin nos boutures, plantons, légumes, fruits et conserves.

LES OISEAUX LOCAUX



Les Milans, Buses, chouettes effraie, vivent, volent, chassent et chantent au jardin. Véritable point d'observation ainsi qu'espace de préservation des habitats. Notre souhait est de collaborer avec un-e ornithologue du bassin genevois pour nous accompagner dans l'observation et la connaissance de nos oiseaux locaux.

UN CORRIDOR DE BIODIVERSITÉ



Le Jardin du Bois des Mouilles respecte la diversité du vivant sur la parcelle. Faune, flore et sol vivant, participant à la création d'un corridor de biodiversité. Contribuant à soutenir la biodiversité locale, le projet répond ainsi aux enjeux écologiques comme la réduction des îlots de chaleur tout en améliorant le bien-vivre des espèces dans les espaces verts.

QUELQUES RÉALISATIONS 2023-2024

- Plantation de 350 arbustes de 15 variétés différentes en bordure de parcelle, pour offrir le gîte à nos oiseaux locaux. Projet réalisé avec l'association ornithologique des Jeunes en octobre 2023.
- Création de deux marres en collaboration avec le Karch-GE pour accueillir les grenouilles, tritons, autres animaux et plantes aquatiques (février et juin 2024)



NOS ACTIVITÉS AU DU LIEU

L'ANIMA DU LIEU

Le but du jardin, c'est aussi apprendre à collaborer, s'exprimer en groupe, se sentir suffisamment en confiance pour oser exprimer ce qui nous anime vraiment. Aucune question n'est superflue, aucune pensée est idiote. Tout est accueilli avec gratitude, valorisant chacun dans sa différence pour soutenir l'estime de chacun et la confiance en soi, en ses force, en ses particularités, en ce qui anime chacun de nous. Du je au nous - à travers le lien tisser des échanges riches, nourrissant et stimulant. Plus jamais se sentir seul dans le groupe !



3 OUTILS POUR CHOYER, PRESERVER, CULTIVER, L'ANIMA DE NOTRE LIEU :

L'EXPERIMENTATION PAR LE FAIRE

L'expérience est transmise aux nouveaux arrivant par les organisateurs professionnels, lors des chantiers et ateliers et entre jardiniers. On ne leur dit pas comment ils doivent faire. Nous discutons des projets selon les saisons (préparation en automne, achat semences, plantation, soin, récolte) Libre à chacun de réaliser ce qu'il souhaite, que ce soit du paysage ou du contenu de leur petite parcelle. Légumes, vivaces, fleurs, plantes aromatiques, médicinales, la liberté de découvrir le vivant est au cœur du projet. La liberté renforce l'engagement, la confiance et l'estime de soi. Le renfort de la participation du groupe s'auto soutien dans la participation au durable, au cohérent et au beau.



L'ACCOMPAGNEMENT DES JEUNES AVEC L'IKIGAI

Concrètement, trouver son ikigaï, c'est apporter du sens dans sa vie, se mettre en mouvement pour réussir à répondre à quatre questions primordiales :

1. Qu'est-ce que j'aime faire ? (la passion)
2. Qu'est-ce que je sais faire de mieux ? (la vocation)
3. En quoi puis-je être utile à la société ? (la mission)
4. Quelle est l'activité pour laquelle je peux être rémunéré ? (la profession)
5. Quelle est l'activité pour laquelle je peux être rémunéré ? (la profession)



COMMENT PARLER ENSEMBLE - LA CNV

Chacun a une histoire. Les relations peuvent être source de conflits ou d'incompréhension ou source de transmission et de partage. Au jardin, nous souhaitons préserver chaque participant et lui éviter d'être un outil punchingball pour d'autres. Chacun a le droit et le plaisir de venir dans un espace de confiance où il sera accepté pour sa différence. Comment choisissons-nous de communiquer ensemble ? Nous avons donc choisi le CNV de Marshall Rosenberg comme modèle de communication constructive et consciente.

Selon Marshall Rosenberg, son fondateur, la Communication Non Violente est « le langage et les interactions qui renforcent notre aptitude à donner avec bienveillance et à inspirer aux autres le désir d'en faire autant ».



NOS AMBITIONS EN BREF



Concrètement

S'ancrer à travers le lien à la terre et l'apprentissage de la coopération en groupe avec une communication ouverte (open dialogue et communication non violente) basée sur le respect et l'échange sans discrimination.

Ouvrir de nouveaux horizons à travers des réflexions touchant aux valeurs fondamentales et aux défis liés à notre époque, quel que soit l'avenir, à la relation avec l'autre ainsi que de se situer face à ses propres limites.

Sur notre chemin, l'on peut avoir des obstacles, ralentir, faire des erreurs, voire tomber, l'important à nos yeux est, d'en tirer expérience, de se relever et de poursuivre son chemin.

Se sentir utile, valoriser les résultats de ses actions et les partager.

Transmettre les gestes de la transition entre jeunes, transformer la matière, débattre, comprendre, y trouver la force d'être soi-même, rire et grandir ensemble.

Nos valeurs communes

Respect, écoute, entraide, amitié, reconnaissance et valorisation de soi et de chacun, production écologique et durable, zéro consommation de drogue sur le terrain.



NOS ATELIERS - CULTURE ET JEUNESSE 2024

Pour nos jardiniers nous organisons au jardin des ateliers :

- Thématiques de jardinage des travaux saisonniers.
- Découverte des légumes, plantes, biodiversité locale jusqu'à l'assiette.
- Designer sa vie.



L'association la Maison d'Eliora soutient les jeunes adultes et les adolescents ainsi que la famille souhaitant mieux se connaître, emprunter le chemin de l'autonomie et trouver sens, qualité et bien-être

FORMATION INDIVIDUELLE "DESIGNER SA VIE"

Définition de nouveaux objectifs de vie
ou reconversion professionnelle

Identifiez ce qui vous anime, ce qui vous fait vibrer, quels sont vos talents et comment les développer pour créer davantage de valeur dans votre vie pour vous et les autres.

4 ateliers
6 coachings

Dates et
horaires
à convenir
ensemble

1. A partir de questions essentielles et d'outils pratiques :

- Quelles sont vos compétences et vos talents, là où vous êtes doués?
- Qu'est-ce qui vous rend enthousiaste et vous donne de l'énergie ?
- Qu'elles pourraient être votre mission et vocation?
- Ce dont le monde a besoin qui pourrait vous donner envie de contribuer ? renforcer le sens.

2. Retrouver l'estime de Soi pour :

- Réparer, réhausser et cultiver l'estime de Soi.
- Se sentir en pleine confiance, s'aimer, oser s'accomplir.
- Prendre la parole et développer des relations de qualité
- Prendre sa juste place

3. Intégration dans son quotidien et mise en pratique.

INFORMATIONS PRATIQUES :

LIEUX : LE JARDIN DU BOIS DES MOUILLES
Route de Pré-Marais 90, 1233 Bernex
et Chemin du Salève 14, 1213 Petit-Lancy

TARIFS DES ATELIERS :

CHF 40.- par personne par atelier / CHF 150.- pour 4 ateliers
TARIF RÉDUIT pour les 13 à 28 ans étudiants, apprentis, sans revenu
CHF 15.- par personne par atelier / CHF 50.- pour 4 ateliers

TARIF DE LA FORMATION : sur demande

+41 79 427 33 46 - bienvenue@lamaisondeliora.ch

Inscription par le site web : www.lamaisondeliora.ch



LA MAISON D'ELIORA
Culture et Jeunesse

Jeunes adultes-Adolescents-Famille

PROGRAMME 2024



sa 27 avril 2024
9h00 - 12h00

ATELIERS DO GREEN (4 ateliers sur 1 week-end Au Jardin)

1er atelier : Biodiversité

Comment soutenir les écosystèmes en place: flore, faune et biodiversité de la terre et guildes? Permaculture, circuits solidaires et réseaux pour une harmonie du vivant !

sa 27 avril 2024
13h00 - 16h00

2ème atelier : Produits de nettoyages bio

Savons, lessives pour la maison. Comment fabriquer de tels produits et où les trouver. Accompagné de recettes faciles.

di 28 avril 2024
9h00 - 12h00

3ème atelier : Fabrication de conserves

Congélation, séchage, conserves à l'huile, au vinaigre, lacto fermentation, utiliser les restes de fruits et légumes ? Méthodes et recettes.

di 28 avril 2024
13h00 - 16h00

4ème atelier : Nos abeilles

A la découverte des abeilles locales ainsi que des abeilles sauvages pour lesquelles nous construisons ensemble un abri. Atelier mené par Cédric Périat, fondateur de l'association Printemps Abeilles Genève



me 17 avril 2024
19h-20h30

ATELIERS ALIMENTATION (4 ateliers : 4 soirées)

1er atelier : En finir avec la Malbouffe !

Envie de vous lancer dans une aventure pour apprendre à cuisiner facile, rapide à moindre coût de bons petits plats. Fini la malbouffe ? Sophie de Blavignac, nutritionniste & maman

me 24 avril 2024
19h - 20h30

2ème atelier : Comment remplacer le Gluten

Que se cache derrière nos denrées, le savez-vous ? Partons à la découverte du gluten et regardons comment le remplacer ?

me 15 mai 2024
19h - 20h30

3ème atelier : Protéines & produits laitiers

Ce que cela apporte au corps, comment les transformer. Les clés de l'équilibre entre source d'énergie et santé. Claire-Lise Haldman, nutritionniste

me 22 mai 2024
19h-20h30

4ème atelier : Les sucres et les graisses

Les sources d'inflammation dans le corps, comment et pourquoi ? Où trouver des sucres et des graisses de qualités ? Claire-Lise Haldman

TRAIT D'UNION CITOYENS - POUVOIRS PUBLICS

Le Jardin du Bois des Mouilles est un projet qui s'adresse aux communes de Bernex, Onex, Confignon, Lancy et voisines jusqu'au Canton de Genève. Nous souhaitons créer des ponts en partenariat avec les communes et le canton de Genève. Nous voulons collaborer avec tous les acteurs pour permettre de mettre en œuvre et soutenir les politiques de développement durable pérennes dans les espaces verts, le soutien à la biodiversité locale et accompagner les jeunes adultes et les adolescents de notre région dans cette aventure.

NOS COLLABORATIONS

♥ René Longet, parrain de notre projet, ancien maire de la commune d'Onex, spécialiste en développement durable.

Il nous tient à cœur d'être intégré dans notre environnement :

- Collaboration avec les BUPP de Cressy et d'Onex
- Filinea, Genève - formation conseil accompagnement à la personne
- Intervenant en CNV communication non violente
- Nous serons présents au village Biodiversité et Agriculture d'Alternatiba Léman le samedi 21.09.2024 !

Notre projet répond aux objectifs de l'économie symbiotique suivants :

ÉDUCATION

SANTÉ-
BIEN-ÊTRE

RESPECT
DU VIVANT

SOUTENIR
LA
BIOVERSITÉ

ECONOMIE
CIRCULAIRE

L'ART DE
LA PAROLE

SOUTENIR
LE LIEN
HUMAIN

NOS FINANCES

Nous travaillons jusqu'à présent avec beaucoup de matériel de récupération et grâce à des dons d'outils et de plantes. Les frais inhérents au jardin étaient pour l'instant partagés entre les participants.

Nous sollicitons aujourd'hui des soutiens financiers extérieurs pour poursuivre des projets spécifiques ainsi que pour pérenniser notre projet.

A votre entière disposition pour toute information et vous rencontrer :

Artisans organisateurs du projet
Eliona CHATILLON 079 427 33 46
Michaël CID 076 616 41 34

Administration

LA MAISON D'ELIORA
Rue Gaudy-le-Fort 14 bis, 1213 Onex
E-mail: bienvenue@lamai sondeliora.ch
www.lamai sondeliora.ch



IBAN CH11 0900 0000 1561 0166 0