

# BÉNÉVOLAT INTERGÉNÉRATIONNEL



Développer une relation de soutien  
entre jeunes et personnes âgées isolées

---

Tous solidaires

**CARITAS** Genève

Dans une société marquée par l'individualisme et l'appauvrissement des liens sociaux, les personnes âgées vulnérables ont un plus grand risque d'être touchées par l'isolement social. Face à ce défi majeur, Caritas Genève propose du bénévolat intergénérationnel (BIG) ayant pour objectif de lutter contre l'isolement des personnes âgées et de contribuer au maintien de leur vie sociale.

Le bénévolat intergénérationnel s'adresse aux personnes âgées de 65 ans et plus, et aux jeunes entre 18 et 30 ans. Il permet d'offrir aux personnes âgées la visite hebdomadaire d'un-e jeune bénévole, favorisant ainsi les échanges et les liens intergénérationnels. Cette activité a également pour objectif de développer les compétences et l'expérience des jeunes dans le domaine de l'accompagnement, afin d'encourager leur intégration dans le monde professionnel.

---

## BESOIN DE SOUTIEN ?

### *Votre profil*

- Vous avez **65 ans ou plus**
- Vous vous sentez seul-e
- Vous souhaitez enrichir votre réseau social
- Vous avez envie de partager des moments conviviaux avec un-e jeune bénévole

### *Vous recherchez*

- La présence d'une personne à l'écoute et bienveillante
- Un accompagnement pour vos activités (par exemple: partager un repas ou aller vous promener) et des occasions de discussions
- Un contact avec la jeune génération

### *Nous vous offrons*

- Un suivi sérieux et durable
- Un échange régulier avec un-e jeune bénévole motivé-e
- De l'aide pour vos sorties et vos activités

---

## ENVIE D'AIDER ?

### *Votre profil*

- Vous avez entre **18 et 30 ans**
- Vous êtes à la recherche d'une activité bénévole et avez envie d'apporter un soutien bienveillant à une personne âgée
- Vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences et vivre une expérience humainement enrichissante et valorisante

### *Vous offrez*

- 1 à 2 heures hebdomadaires
- De la bonne humeur et de l'écoute
- De l'accompagnement et du soutien pour partager des activités quotidiennes
- Une contribution à une société plus solidaire

### *Nous vous offrons*

- Une formation de 12 heures (sur l'écoute, la communication ainsi que les spécificités du vieillissement et du bénévolat d'accompagnement)
- Un suivi régulier de votre engagement bénévole
- Des ateliers de formation continue
- Une expérience sérieuse et riche à faire valoir professionnellement
- Une attestation d'engagement bénévole

## LE BÉNÉVOLAT INTERGÉNÉRATIONNEL, C'EST :

- Une visite hebdomadaire de 2h
- Un engagement de 6 mois minimum (reconductible)

---

Echange, respect et bienveillance sont les fondements de notre activité de bénévolat intergénérationnel.

## INFORMATIONS

Vera Lauf  
Pôle Accompagnement  
022 708 04 47  
[vera.lauf@caritas-ge.ch](mailto:vera.lauf@caritas-ge.ch)

**CARITAS** Genève

Rue de Carouge 53  
1205 Genève  
022 708 04 44  
[www.caritas-ge.ch](http://www.caritas-ge.ch)  
CCP 12-2726-2

